

## Le développement durable votre engagement au quotidien

### AU BUREAU

En Eteindre la lumière, éteindre son PC... Quelques gestes simples auxquels nous ne pensons pas au travail.

On se dit souvent « C'est pas moi qui paie, c'est pas moi qui m'occupe de cela, etc. ».

Mais, c'est votre action qui entrainera aussi celle des autres.

- Utilisez au maximum la lumière naturelle en plaçant près des fenêtres mon plan de travail (bureau, poste de travail ou atelier...).

- Ne laissez pas votre PC ou Mac en veille et éteignez bien la lumière quand vous quittez votre bureau.

- Privilégiez l'email au courrier papier et évitez d'imprimer tous les courriers électroniques que vous recevez. Nous vivons à l'ère du numérique !

- Utilisez les feuilles mal imprimées comme papier brouillon.

- Privilégiez le covoiturage quand vous pouvez. En plus de la diminution de la pollution, le covoiturage divise les frais de déplacements entre les différents occupants du véhicule.

### EN DEPLACEMENTS

Le secteur des transports est à l'origine d'émissions de gaz responsables de pollutions locales (particules fines, plomb, oxydes d'azote et de soufre, composés organiques volatiles), dont les effets sont néfastes pour l'environnement et la santé, sans parler des conséquences préjudiciables sur le climat (gaz à effet de serre), en terme de bruit et d'occupation des sols, en terme de risques et de dommages sociaux (accidents, congestion).

- Privilégiez les transports en commun, le vélo, le roller, la trottinette ou la marche à pied, surtout si vous effectuez un court trajet en ville.

- Si vous êtes obligé(e) d'utiliser votre voiture, démarrez plutôt en douceur pour éviter une surconsommation coûteuse et de forts rejets polluants et conduisez en souplesse.

- Respectez les limitations de vitesse, ce qui renforce non seulement la sécurité routière, mais réduit aussi la pollution. La consommation annuelle d'essence par les automobiles rapportée au nombre d'habitants reflète une grande disparité entre riches et pauvres. Elle est de 31 litres en Afrique subsaharienne, de 50 litres en Asie, pour atteindre 427 litres en Europe occidentale et 1637 litres en Amérique du Nord !

- Proposez à vos voisins de partager la même voiture.

- Contrôlez régulièrement votre voiture ou votre moto, notamment le filtre à air et le pot d'échappement.