

Le développement durable votre engagement au quotidien

ECONOMIES D'ENERGIE

En faisant quelques gestions au quotidien, vous évitez la surconsommation et l'épuisement des ressources énergétiques et la dégradation de l'environnement.

- Eteignez vos appareils électrique complètement plutôt que de les laisser en veille. Non seulement vous baissez votre consommation d'énergie, mais vous réduisez votre facture d'électricité (joignez l'utile à l'agréable).
- Ne surchauffez pas votre chambre pendant la nuit, modulez ainsi votre chauffage. C'est aussi une question de santé.
- Dégivrez régulièrement votre congélateur (ou friseur), ce qui permet d'économiser jusqu'à 30 % de sa consommation d'électricité.
- Utilisez au maximum la lumière du jour et pour vos éclairages, privilégiez les ampoules basse consommation (près de 5 fois moins d'électricité que les lampes classiques et durée de vie six fois plus importante).

D'autre part, si vous construisez votre maison, pensez à la norme HQE (Haute Qualité Environnementale), qui privilégie des matériaux et des systèmes de chauffage et d'éclairage respectueux de l'environnement.

ECONOMIE D'EAU

Selon différentes études, la pénurie d'eau est le plus grand danger qui pèse actuellement sur la planète. Il faut tout de même savoir que l'eau douce ne représente que 2,5 % du stock total d'eau sur la planète.

- Privilégiez une douche plutôt qu'un bain (ou seulement de temps en temps).

- Installez une chasse d'eau à double commande (petit et grand débit) dans vos toilettes (cela permet de réduire votre consommation d'eau de 1 à 2 litres à chaque remplissage de la cuvette).

- Réparez au plus vite les éventuelles fuites d'eau, car une fuite goutte à goutte peut représenter 35 000 litres d'eau par an. Une lecture attentive de sa facture d'eau permet souvent de les détecter.

- Utilisez de préférence une lessive sans phosphates pour éviter la prolifération d'algues microscopiques, dangereuses pour la vie aquatique.

- Respectez les doses indiquées sur les emballages des produits ménagers lorsque vous faites le ménage (nettoyage des sols par exemple).

- Ne jetez surtout pas les restes de peintures, de solvants usagés (white-spirit, acétone, acides, etc.) dans les toilettes ou dans l'évier, mais plutôt à la déchetterie. Même si cela représente un détour ou un trajet, préférez cette solution qui pourra éviter la destruction de milieux microbiens (pouvant être utilisés pour le filtrage de l'eau).

L'ENVIRONNEMENT EXTERIEUR : LE BRUIT

Le développement des activités industrielles et commerciales, de l'urbanisation et du transport, entraînent de fortes nuisances sonores de plus en plus mal ressenties par les citoyens. Le développement durable est aussi social.

- Veillez à ne pas détériorer la qualité acoustique de votre habitation lors de la pose de carrelage ou de parquet à la place d'une moquette.

- Placez, si vous le pouvez, des patins sous les meubles et des plots anti-vibrations sous les appareils électroménagers, afin de réduire les vibrations transmises par le sol. C'est aussi pour votre propre confort.

- Limitez le volume sonore, par exemple pour une fête mais aussi tous les jours (télévision, radio, etc.). C'est non seulement pour vos voisins mais aussi pour vous (santé et légalité).

- Evitez d'utiliser des appareils bruyants la nuit ou le dimanche. C'est interdit (selon les communes) et vous permet de respecter le sommeil de vos voisins !